

# ¿Había Dentistas?

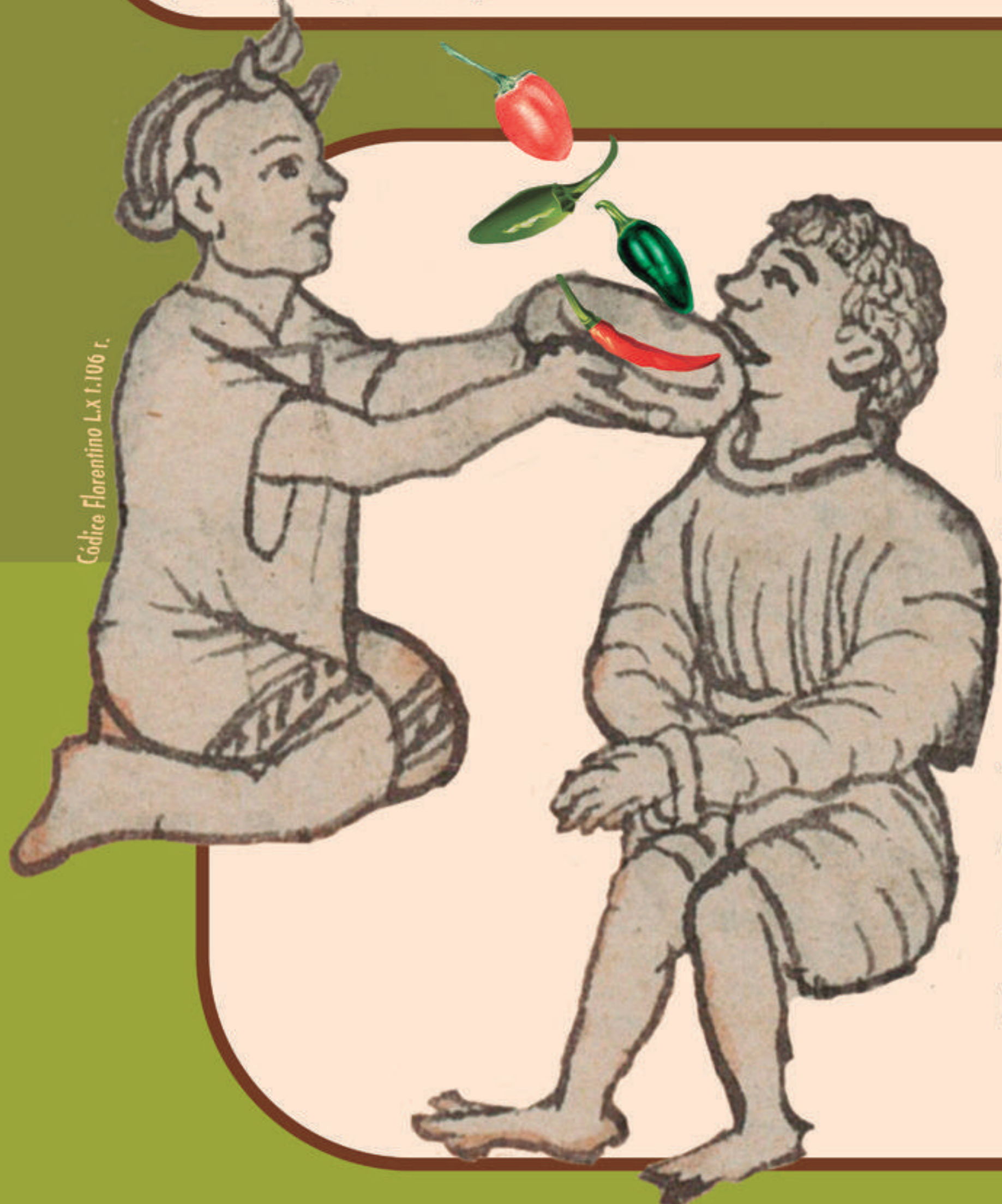
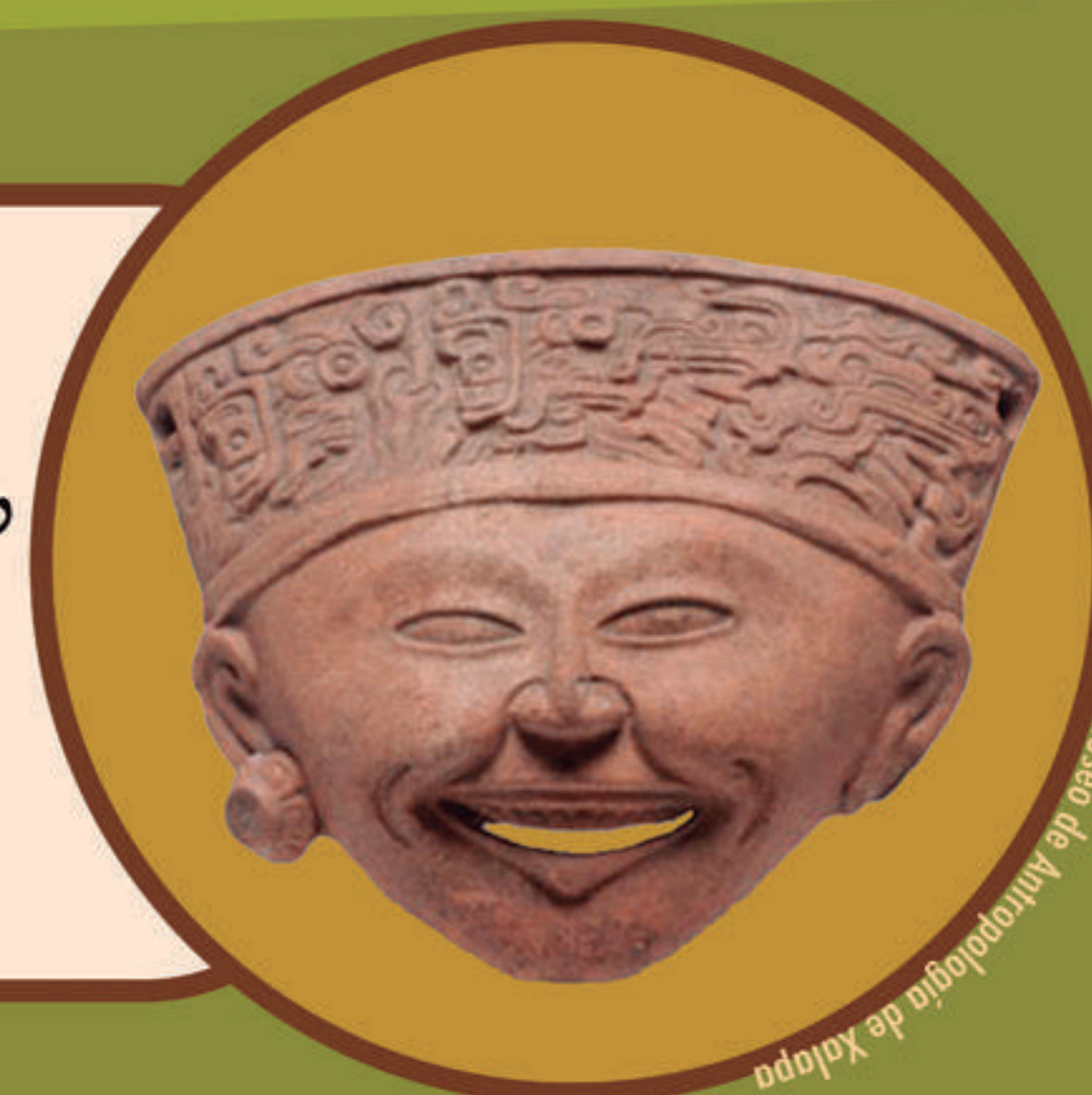


Así se cuidaban los dientes en el México antiguo.

Elaboró: Emilio Cortina Gómez y Thania Pérez Chávez

Es probable que no existieran **dentistas** como los conocemos actualmente, lo que sí sabemos es que en época prehispánica existían hábitos de **higiene**, **curación de enfermedades** y **embellecimiento bucal**.

Aquí van algunos datos de como nuestros antepasados hacían para tener una bella sonrisa.



Los habitantes de **Tenochtitlan** tenían buenos hábitos de limpieza dental ya que se lavaban los dientes antes y después de comer. Además, para no tener sarro se limpiaban la boca con agua fría, carbón molido y sal; también utilizaban una planta llamada **tlathlauhcapatli**.

A veces sus hábitos de limpieza no eran suficientes, ya que también sufrían de enfermedades dentales; para ello tenían algunos remedios, por ejemplo, si tenían inflamación en las encías se pinchaban y se frotaban **sal**; si tenían **dolor de muelas** calentaban un **chile** y lo mordían con la muela que les dolía.

En el **área maya**, fue muy común que las personas embellecieran sus dentaduras, ya que adornaban sus dientes con **incrustaciones** de piedras preciosas, también **limaban** sus dientes hasta que tuviesen formas curiosas.

Si esta práctica no se realizaba de manera adecuada, se podía causar una infección que les causara mucho dolor e incluso la muerte, es por ello que esto solo lo realizaban personas especializadas.



!Quedaste re'chula!

!Tu tambien!



## ¿SABÍAS QUE ...

Desde época prehispánica los niños acostumbraban a darle sus dientes al ratón? Cuando un niño mudaba un diente, su madre o padre, tenían que llevar el diente a un agujero de **ratón** ya que, si no lo echaban ahí, creían que el nuevo diente no nacería y el niño se quedaría **chimuelo**.



### FUENTES:

De Sahagún, Fray Bernardino  
2006 Historia general de las cosas de la nueva España, Editorial Porrúa, México.

Mata Amado, Guillermo  
1995 "Actualización sobre los conceptos de odontología prehispánica en Mesoamérica" en VIII Simposio de Investigaciones Arqueológicas en Guatemala, 1994, Museo Nacional de Arqueología y Etnología, pp.129-144.

Tiesler, Vera  
2011 "Decoraciones dentales" en Manual de Antropología Dental, UADY, México, pp.186-206.