

¿ANTES TAMBIÉN HABÍA DULCES?



Antes se comía miel de abeja o de maguey. Esto lo sabemos por descripciones en crónicas y códices, además de restos de hojas de maguey cocidas para extraer su azúcar.



El amaranto se come desde el 900 a. C. en el Valle de Tehuacán, Puebla y en el 5,000 a. C. en Zohapilco en la Cuenca de México. Los Mexicas comían figuras de amaranto con miel de maguey, en forma de dioses para algunas fiestas.

Sí se comían dulces, pero no iguales a los nuestros.



Los tamales y el atole eran una comida común para los mexicas, y muchas veces se preparaban dulces. Se hacían tamales de miel y de fruta, atoles endulzados con miel, los cuales han sido descritos en crónicas y códices, o evidenciados en restos químicos en ollas y otras vasijas.



Las frutas fueron cultivadas por miles de años para hacerlas más grandes y dulces. Se comían solas o preparadas. En las investigaciones arqueológicas se han encontrado semillas en fogones, ollas, e incluso coprolitos (popó fosilizada).